

# Guten Tag

Gültig im Januar 2026



## TOP-PRODUKT DES MONATS



**Gingium®**  
120 mg  
120 Filmtabletten  
statt € 92,99<sup>1)</sup>

**€ 49,98**

Freundschaftspreis  
PZN 14171188

SIE SPAREN  
**46%**

Sie sparen  
**€ 38,00**



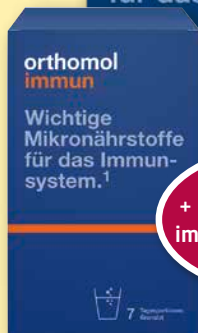
**orthomol immun**  
Granulat  
30 Tagesportionen  
+ 7 Tagesportionen  
GRATIS

statt € 67,99<sup>1)</sup>

**€ 49,98**

Freundschaftspreis  
PZN 1319962

**Sonderaktion:**  
+ 7 Tagesportionen  
im Wert von € 19,99  
GRATIS



**ACC® akut 600**  
10 Brausetabletten  
statt € 12,20<sup>1)</sup>

**€ 8,98**

Freundschaftspreis  
PZN 6197481

SIE SPAREN  
**26%**



**ratiopharm**  
**NasenDuo®**  
Nasenspray  
10 ml

statt € 7,50<sup>1)</sup>

**€ 4,98**

Freundschaftspreis

1 l = € 498,00  
PZN 12521543

SIE SPAREN  
**33%**



**Grippostad® C**  
24 Hartkapseln  
statt € 16,99<sup>1)</sup>

**€ 12,98**

Freundschaftspreis  
PZN 571748

SIE SPAREN  
**23%**

1) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. 2) Eigener ehemaliger Verkaufspreis; zugleich niedrigster Verkaufspreis der letzten 30 Tage.

**ALLEE / CENTER**  
**Hamm Apotheke**

Apotheker Holger Polaniok e.Kfm.

Richard-Matthaei-Platz 1 · 59065 Hamm · Tel. 02381/544040 · Fax 5440420

www.allee-center-apotheke.de · info@allee-center-apotheke.de

**Öffnungszeiten: Montag bis Samstag: 9.00 – 20.00 Uhr**

**Guten Tag Sympathie-Punkt**



**meridol®**  
**Mundspülung**  
100 ml

**€ 1,00**

Freundschaftspreis

1 l = € 10,00  
PZN 1328429

Nur ein Glasreiniger und Artikel pro Person. Gültig im Januar 2026.

Allee-Center-Apotheke Hamm

Wir beraten Sie gerne!

Eucerin®  
**5€**  
KENNENLERN  
RABATT  
auf alle Eucerin® Produkte\*



Eucerin®

CeraVe  
MIT DERMATOLOGEN ENTWICKELT

LA ROCHE POSAY  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

VICHY  
LABORATOIRES

1 PFLEGE /  
REINIGUNG  
FÜR GESICHT / KÖRPER

2 PFLEGEN /  
REINIGUNGEN  
FÜR GESICHT / KÖRPER

**3€ 10€**  
**RABATT\***

**AB EINEM WARENWERT  
VON JEWELS 10 €**

\*Beim Kauf einer Gesichts- / Körperpflege oder -reinigung der Marken La Roche-Posay, CeraVe und Vichy im Wert von mindestens 10 € erhalten Sie 3 € Rabatt. Beim Kauf von zwei Gesichts- / Körperpflegen oder -reinigungen der Marken La Roche-Posay, CeraVe und Vichy im Wert von mindestens jeweils 10 € erhalten Sie insgesamt 10 € Rabatt. Gültig bis 28.02.2026. Nur solange der Vorrat reicht. Eine Kombination der drei Aktionsmarken (La Roche-Posay, CeraVe, Vichy) ist ebenfalls möglich. Nur möglich durch Abgabe eines originalen Rabatt-Coupons gemäß dessen Bedingungen. Coupon nicht zur Vervielfältigung autorisiert. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich. Veranstalter: L'Oréal Deutschland GmbH, Johannstr. 1, 40476 Düsseldorf.



elmex® sensitive  
Zahnpasta DOPPELPACK  
2 x 75 ml

**€ 6,98**  
Freundschaftspreis

1 l = € 46,53  
PZN 12447841



meridol®  
Zahnbürste  
sanft  
2 Stück Duo-Pack

**€ 5,98**  
Freundschaftspreis

PZN 14162195



aronal® / elmex®  
Doppelschutz Zahnpasta  
2 x 75 ml

**€ 5,98**  
Freundschaftspreis

1 l = € 39,87  
PZN 9427496

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druck- und Satzfehler keine Haftung. Stand 12/2025

1) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. 2) Eigener ehemaliger Verkaufspreis; zugleich niedrigster Verkaufspreis der letzten 30 Tage.





Da geht's mir gleich viel besser!



**B12 Ankermann®  
Überzogene Tabletten**

50 Stück

statt € 29,96<sup>1)</sup>

**€ 23,98**

Freundschaftspreis

PZN 3541050

SIE SPAREN  
**20%**



**Vigantolvit®  
Vitamin D3 2000 I.E.**

120 Kapseln

statt € 17,99<sup>1)</sup>

**€ 13,98**

Freundschaftspreis

PZN 12423869

SIE SPAREN  
**22%**



**elacvital  
Melatonin Spray**

30 ml

**€ 7,99**

Freundschaftspreis

1 l = € 266,33

PZN 19394898



**Nurofen®  
400 mg Weichkapseln**

20 Stück

statt € 10,48<sup>1)</sup>

**€ 7,98**

Freundschaftspreis

PZN 16225037

SIE SPAREN  
**23%**



SIE SPAREN  
**24%**

**Prospan®  
Hustenliquid**

105 ml

statt € 11,97<sup>1)</sup>

**€ 8,98**

Freundschaftspreis

1 l = € 85,52

PZN 11224292

## Leisten Sie sich Gesundheit

Mit GESUNDFORM – dem Sortiment Ihres Vertrauens und der Kompetenz

Ihrer Guten-Tag-Apotheke



Mit **HYALURON**, ein natürlicher Bestandteil des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit

statt € 26,75<sup>1)</sup>

**€ 19,98**

Freundschaftspreis

PZN 3100133

**GELENK 850 mg**  
mit Gelenknährstoffen  
60 Tabletten

SIE SPAREN  
**25%**



SIE SPAREN  
**20%**

**OMEGA-3 FISCHÖL 1000 mg**  
In reiner, nicht veresterter Form!  
180 Vega-Soft-Caps

statt € 34,95<sup>1)</sup>

**€ 29,98**

Freundschaftspreis

PZN 2098782

Ihr Vorteil

- ✓ Mit 850 mg Glucosamin, 100 mg Chondroitin und 50 mg Hyaluron
- ✓ Vitamin C leistet einen Beitrag zur normalen Kollagenbildung
- ✓ Zink trägt zum Erhalt gesunder Knochen bei



- ✓ höchster natürlicher EPA/DHA-Gehalt von 30%
- ✓ keine künstliche Veresterung
- ✓ vegane Kapselhülle, daher kein fischiger Nachgeschmack, kein Aufstoßen – mit **GARANTIE!**



## Die Hoffnung stirbt nie!

„Drei Dinge helfen, die Mühseligkeiten des Lebens zu tragen: Die Hoffnung, der Schlaf und das Lachen“, soll der Philosoph Immanuel Kant gesagt haben. Über die Bedeutung des Schlafs und des Lachens für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden haben wir in MEIN TAG bereits geschrieben. In dieser Ausgabe widmen wir uns der Hoffnung. Lesen Sie, warum Hoffnung für uns so wichtig ist, aber auch, warum Hoffnung allein nicht ausreicht.

Es ist Januar. Es ist kalt. Es ist nass. Erkältungszeit. In gleich drei Beiträgen in diesem Heft erfahren Sie, wie Sie sich am besten schützen und wie Sie mit Erkältungssymptomen optimal umgehen. Dazu wie immer praktische Gesundheitstipps und interessante News aus Wissenschaft und Forschung.



**Octenisept®**  
Vaginaltherapeutikum  
mit Vaginalapplikator  
50 ml

statt € 11,98<sup>1)</sup>

**€ 9,98**

Freundschaftspreis

1 l = € 199,60  
PZN 615641



**Keltican® forte**  
40 + 10 Kapseln

**€ 44,95**

Freundschaftspreis

PZN 19409157

über 10 Euro  
Preisvorteil!

Achten Sie auf  
weitere Angebote  
in unserer Apotheke!



**Diclo forte**  
20 mg/g Gel  
100 g

statt € 19,99<sup>1)</sup>

**€ 14,98**

Freundschaftspreis

1 kg = € 149,80  
PZN 16705004

SIE SPAREN  
**25%**



**Diclo-ratiopharm®**  
bei Schmerzen und  
Fieber 25 mg

20 Filmtabletten

statt € 10,29<sup>1)</sup>

**€ 7,98**

Freundschaftspreis

PZN 14170042

SIE SPAREN  
**22%**



**Aqualibra®**  
60 Filmtabletten

statt € 27,82<sup>1)</sup>

**€ 19,98**

Freundschaftspreis

PZN 795287

SIE SPAREN  
**28%**



**Omeprazol-  
ratiopharm® SK** 20 mg  
magensaftresistente  
Hartkapseln

14 Stück

statt € 13,45<sup>1)</sup>

**€ 9,98**

Freundschaftspreis

PZN 6113366

SIE SPAREN  
**25%**

## Guten Tag Coupon 1

Gültig vom 02. – 10.01.2026

Sie erhalten mit diesem Coupon einen **Bar-Rabatt** von

# 10%

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem **Selbstbedienungssortiment!**  
Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel.

Nur ein Coupon und Artikel pro Person.



**ALLEE/CENTER**  
Hamm **Apotheke**

## Guten Tag Coupon 2

Gültig vom 12. – 17.01.2026

Sie erhalten mit diesem Coupon einen **Bar-Rabatt** von

# 10%

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem **Selbstbedienungssortiment!**  
Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel.

Nur ein Coupon und Artikel pro Person.



**ALLEE/CENTER**  
Hamm **Apotheke**

## Guten Tag Coupon 3

Gültig vom 19. – 24.01.2026

Sie erhalten mit diesem Coupon einen **Bar-Rabatt** von

# 10%

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem **Selbstbedienungssortiment!**  
Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel.

Nur ein Coupon und Artikel pro Person.



**ALLEE/CENTER**  
Hamm **Apotheke**

## Guten Tag Coupon 4

Gültig vom 26. – 31.01.2026

Sie erhalten mit diesem Coupon einen **Bar-Rabatt** von

# 10%

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem **Selbstbedienungssortiment!**  
Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel.

Nur ein Coupon und Artikel pro Person.



**ALLEE/CENTER**  
Hamm **Apotheke**



SIE SPAREN  
**25%**

**Dobendan® Direkt**  
**Flurbiprofen Spray**

Kirsch- und Minzgeschmack  
15 ml

statt € 15,97<sup>1)</sup>

## € 11,98

Freundschaftspreis

1 l = € 798,67  
PZN 11024417



**isla® med akut**

Wohltuender  
Zitrus-Honig-Geschmack  
20 Halspastillen

## € 9,98

Freundschaftspreis

PZN 14443735

Achten Sie auf  
weitere Angebote  
in unserer Apotheke!



**Hoggar® Night**  
20 Tabletten

statt € 16,66<sup>1)</sup>

## € 12,98

Freundschaftspreis

PZN 4402066

SIE SPAREN  
**22%**



**Hylo Dual Intense®**  
**Augentropfen**

10 ml

statt € 19,95<sup>1)</sup>

## € 15,95

Freundschaftspreis

1 l = € 1596,00  
PZN 13833434

SIE SPAREN  
**20%**



**Artelac®**  
**Splash MDO®**  
**Augentropfen**

10 ml

statt € 16,45<sup>1)</sup>

## € 12,98

Freundschaftspreis

1 l = € 1298,00  
PZN 7707027

SIE SPAREN  
**21%**



**Flurbiprofen-**  
**ratiopharm®**

24 Lutschtabletten

statt € 9,97<sup>1)</sup>

## € 6,98

Freundschaftspreis

PZN 12482694

SIE SPAREN  
**30%**

Wir halten  
jeden Preis.



Sollten Sie während der Geltungsdauer der aktuellen Monatsangebote einen Artikel dieses Angebots in einer öffentlichen Apotheke billiger angeboten bekommen, bieten wir Ihnen gegen Vorlage des Kassenbons bzw. der Werbung diesen Artikel zum selben Preis an bzw. erstatten die Kaufpreisdifferenz.

Wir beraten Sie gerne!



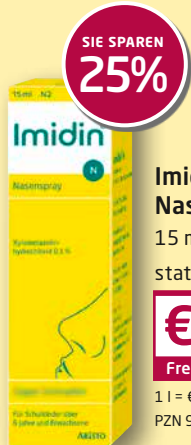
# Wir belohnen Sie für Ihr Kommen!



## ...und erstatten 1 Euro Parkkosten!\*\*



\*\* bei Bareinkauf  
ab 10,- € oder Einlösung  
eines Rezeptes



SIE SPAREN  
**25%**

**Imidin® N**  
Nasenspray

15 ml

statt ~~€ 5,97~~<sup>1)</sup>

**€ 4,48**

Freundschaftspreis

1 l = € 298,67

PZN 9440195



**GeloMyrtol® forte**

20 magensaftresistente  
Weichkapseln

statt ~~€ 15,20~~<sup>1)</sup>

**€ 11,98**

Freundschaftspreis

PZN 1479157



SIE SPAREN  
**20%**

**Umckaloabo®**

50 ml

statt ~~€ 23,70~~<sup>1)</sup>

**€ 18,98**

Freundschaftspreis

1 l = € 379,60

PZN 1062049



SIE SPAREN  
**22%**

**Levodrop-ratiopharm**  
Hustenstilller

6 mg/ml LSE

100 ml

statt ~~€ 8,98~~<sup>1)</sup>

**€ 6,98**

Freundschaftspreis

1 l = € 69,80

PZN 18379052



SIE SPAREN  
**23%**

**Wick DayNait**

16 Filmtabletten

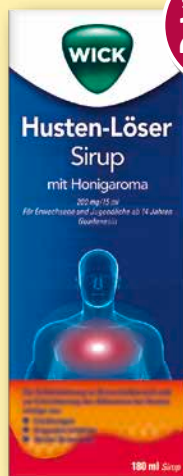
statt ~~€ 16,99~~<sup>1)</sup>

**€ 12,98**

Freundschaftspreis

PZN 14202428

Achten Sie auf  
weitere Angebote  
in unserer Apotheke!



SIE SPAREN  
**22%**

**Wick**  
Husten-Löser  
Sirup

mit Honigaroma

180 ml

statt ~~€ 12,95~~<sup>1)</sup>

**€ 9,98**

Freundschaftspreis

1 l = € 55,44

PZN 18836118



SIE SPAREN  
**22%**

**Wick**  
Husten-Sirup

gegen Reizhusten  
mit Honig

180 ml

statt ~~€ 12,95~~<sup>1)</sup>

**€ 9,98**

Freundschaftspreis

1 l = € 55,44

PZN 18836153



Neu!

SIE SPAREN  
**21%**

**Wick**  
VapoRub  
Erkältungssalbe  
im Applikator

35 g

statt ~~€ 13,99~~<sup>1)</sup>

**€ 10,98**

Freundschaftspreis

1 kg = € 313,71

PZN 19223091