



Aktuelle Monatsangebote aus Ihrer Guten Tag Apotheke

Guten Tag

Gültig im Januar 2026



TOP-PRODUKT DES MONATS



SIE SPAREN
46%

Gingium®
120 mg
120 Filmtabletten
statt € 92,99¹⁾

€ 49,98
Freundschaftspreis
PZN 14171188

Sie sparen
€ 38,00

orthomol immun

Wichtige Mikronährstoffe
für das Immunsystem.¹⁾



Sonderaktion:
+ 7 Tagesportionen
im Wert von € 19,99
GRATIS

orthomol immun

Granulat
30 Tagesportionen
+ 7 Tagesportionen
GRATIS

statt € 67,99¹⁾

€ 49,98

Freundschaftspreis
PZN 1319962



SIE SPAREN
26%

ACC® akut 600
10 Brausetabletten
statt € 12,20¹⁾

€ 8,98
Freundschaftspreis
PZN 6197481



SIE SPAREN
33%

ratiopharm
NasenDuo®
Nasenspray
10 ml

statt € 7,50¹⁾

€ 4,98

Freundschaftspreis
1 l = € 498,00
PZN 12521543



SIE SPAREN
23%

Grippostad® C
24 Hartkapseln
statt € 16,99¹⁾

€ 12,98
Freundschaftspreis
PZN 571748

ALLEE CENTER Hamm Apotheke

Apotheker Holger Polaniok e.Kfm.

Richard-Matthaei-Platz 1 · 59065 Hamm · Tel. 02381/544040 · Fax 5440420

www.allee-center-apotheke.de · info@allee-center-apotheke.de

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag: 9.00 – 20.00 Uhr



meridol®
Mundspülung
100 ml

€ 1,00
Freundschaftspreis
1 l = € 10,00
PZN 1328429



Wir beraten Sie gerne!

Eucerin®

**5€
KENNENLERN
RABATT**
auf alle Eucerin® Produkte



Eucerin®

CeraVe

MIT DERMATOLOGEN ENTWICKELT

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

VICHY
LABORATOIRES

1 PFLEGE/
REINIGUNG
FÜR GESICHT / KÖRPER

2 PFLEGEN /
REINIGUNGEN
FÜR GESICHT / KÖRPER

**3€ 10€
RABATT***

AB EINEM WARENWERT
VON JEWELS 10€

*Beim Kauf einer Gesichts- / Körperpflege oder -reinigung der Marken La Roche-Posay, CeraVe und Vichy im Wert von mindestens 10 € erhalten Sie 3 € Rabatt. Beim Kauf von zwei Gesichts- / Körperpflegen oder -reinigungen der Marken La Roche-Posay, CeraVe und Vichy im Wert von mindestens jeweils 10 € erhalten Sie insgesamt 10 € Rabatt. Gültig bis 28.02.2026. Nur solange der Vorrat reicht. Eine Kombination der drei Aktionsmarken (La Roche-Posay, CeraVe, Vichy) ist ebenfalls möglich. Nur möglich durch Abgabe eines originalen Rabatt-Coupons gemäß dessen Bedingungen. Coupon nicht zur Vervielfältigung autorisiert. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich. Veranstalter: L'Oréal Deutschland GmbH, Johannstr. 1, 40476 Düsseldorf.



meridol®
Zahnbürste
sanft

2 Stück Duo-Pack

€ 5,98

Freundschaftspreis

PZN 14162195



aronal® / elmex®
Doppelschutzzahnpasta

2 x 75 ml

€ 5,98

Freundschaftspreis

1 l = € 39,87

PZN 9427496



elmex® sensitive
Zahnpasta DOPPELPACK
2 x 75 ml

€ 6,98

Freundschaftspreis

1 l = € 46,53

PZN 12447841

Abgabe in haushaltstypischen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druck- und Satzfehler keine Haftung. Stand 12/2025

1) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. 2) Eigener ehemaliger Verkaufspreis; zugleich niedrigster Verkaufspreis der letzten 30 Tage.



Da geht's mir gleich viel besser!



**B12 Ankermann®
Überzogene Tabletten**

50 Stück

statt € 29,96¹⁾

€ 23,98

Freundschaftspreis

PZN 3541050

SIE SPAREN
20%



**Vigantolvit®
Vitamin D3 2000 I.E.
120 Kapseln**

statt € 17,99¹⁾

€ 13,98

Freundschaftspreis

PZN 12423869

SIE SPAREN
22%

**elacvital
Melatonin Spray
30 ml**

€ 7,99

Freundschaftspreis

1 l = € 266,33
PZN 19394898



SIE SPAREN
23%

**Nurofen®
400 mg Weichkapseln
20 Stück**

statt € 10,48¹⁾

€ 7,98

Freundschaftspreis

PZN 16225037



SIE SPAREN
24%

**Prospan®
Hustenliquid
105 ml**

statt € 11,97¹⁾

€ 8,98

Freundschaftspreis

1 l = € 85,52
PZN 11224292

Leisten Sie sich Gesundheit

Mit GESUNDFORM – dem Sortiment Ihres Vertrauens und der Kompetenz

Ihrer Guten-Tag-Apotheke



Mit HYALURON, ein natürlicher Bestandteil des Bindegewebes und der Gelenkflüssigkeit

statt € 26,75¹⁾

€ 19,98

Freundschaftspreis

PZN 3100133

SIE SPAREN
25%

**GELENK 850 mg
mit Gelenknährstoffen
60 Tabletten**

SIE SPAREN
20%

**GESUNDFORM
OMEGA-3**

EPA/DHA leisten nachweislich einen* Beitrag zu einer gesunden Herzfunktion. DHA trägt bei zur Erhaltung einer ** normalen Gehirnfunktion und Sehkraft. Vitamin E trägt dazu bei, Zellen vor oxydativem Stress zu schützen.

Mit dem höchsten natürlichen Gehalt der gesundheitsrelevanten Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA (30 %), ohne chemische Veresterung, in seiner biologisch aktiven Form.

180 Vega-Soft-Caps

statt € 34,95¹⁾

€ 29,98

Freundschaftspreis

PZN 2098782



**OMEGA-3 FISCHÖL 1000 mg
In reiner, nicht veresterte Form!
180 Vega-Soft-Caps**

Ihr Vorteil
höchster natürlicher EPA/DHA-Gehalt von 30%
keine künstliche Versterung
vegane Kapselhülle, daher kein fischiger
Nachgeschmack, kein Aufstoßen – mit GARANTIE!



Die Hoffnung stirbt nie!

„Drei Dinge helfen, die Mühseligkeiten des Lebens zu tragen: Die Hoffnung, der Schlaf und das Lachen“, soll der Philosoph Immanuel Kant gesagt haben. Über die Bedeutung des Schlafs und des Lachens für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden haben wir in **MEIN TAG** bereits geschrieben. In dieser Ausgabe widmen wir uns der Hoffnung. Lesen Sie, warum Hoffnung für uns so wichtig ist, aber auch, warum Hoffnung allein nicht ausreicht.

Es ist Januar. Es ist kalt. Es ist nass. Erkältungszeit. In gleich drei Beiträgen in diesem Heft erfahren Sie, wie Sie sich am besten schützen und wie Sie mit Erkältungssymptomen optimal umgehen. Dazu wie immer praktische Gesundheitstipps und interessante News aus Wissenschaft und Forschung.



**Octenisept®
Vaginaltherapeutikum
mit Vaginalapplikator
50 ml**
statt ~~€ 11,98¹⁾~~
€ 9,98
Freundschaftspreis
1 l = € 199,60
PZN 615641



**Keltican® forte
40 + 10 Kapseln**
€ 44,95
Freundschaftspreis
PZN 19409157

über 10 Euro
Preisvorteil!

Achten Sie auf
weitere Angebote
in unserer Apotheke!

SIE SPAREN
22%



**Diclo-ratiopharm®
bei Schmerzen und
Fieber 25 mg
20 Filmtabletten**
statt ~~€ 10,29¹⁾~~
€ 7,98
Freundschaftspreis
PZN 14170042



**Diclo forte
20 mg/g Gel
100 g**
statt ~~€ 19,99¹⁾~~
€ 14,98
Freundschaftspreis

SIE SPAREN
25%



**Aqualibra®
60 Filmtabletten**
statt ~~€ 27,82¹⁾~~
€ 19,98
Freundschaftspreis
PZN 795287

SIE SPAREN
28%



**Omeprazol-
ratiopharm® SK 20 mg
magensaftresistente
Hartkapseln
14 Stück**
statt ~~€ 13,45¹⁾~~
€ 9,98
Freundschaftspreis
PZN 6113366

SIE SPAREN
25%

Guten Tag Coupon 1

Gültig vom 02. – 10.01.2026

Sie erhalten mit diesem Coupon einen Bar-Rabatt von

10%

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem Selbstbedienungssortiment!
Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel.

Nur ein Coupon und Artikel pro Person.



ALLEE CENTER
Hamm Apotheke

Apotheker Hölger Pöhlkau e.Kfm.

Guten Tag Coupon 2

Gültig vom 12. – 17.01.2026

Sie erhalten mit diesem Coupon einen Bar-Rabatt von

10%

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem Selbstbedienungssortiment!
Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel.

Nur ein Coupon und Artikel pro Person.



ALLEE CENTER
Hamm Apotheke

Apotheker Hölger Pöhlkau e.Kfm.

Guten Tag Coupon 3

Gültig vom 19. – 24.01.2026

Sie erhalten mit diesem Coupon einen Bar-Rabatt von

10%

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem Selbstbedienungssortiment!
Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel.

Nur ein Coupon und Artikel pro Person.



ALLEE CENTER
Hamm Apotheke

Apotheker Hölger Pöhlkau e.Kfm.

Guten Tag Coupon 4

Gültig vom 26. – 31.01.2026

Sie erhalten mit diesem Coupon einen Bar-Rabatt von

10%

auf ein Produkt Ihrer Wahl aus dem Selbstbedienungssortiment!
Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel.

Nur ein Coupon und Artikel pro Person.



ALLEE CENTER
Hamm Apotheke

Apotheker Hölger Pöhlkau e.Kfm.



SIE SPAREN
25%

Dobendan® Direkt
Flurbiprofen Spray
Kirsch- und Minzgeschmack
15 ml

statt ~~€ 15,97¹⁾~~

€ 11,98

Freundschaftspreis

1 l = € 798,67

PZN 11024417



isla® med akut

Wohltuender
Zitrus-Honig-Geschmack
20 Halspastillen

€ 9,98

Freundschaftspreis

PZN 144443735

Achten Sie auf
weitere Angebote
in unserer Apotheke!



SIE SPAREN
22%

Hoggar® Night

20 Tabletten

statt ~~€ 16,66¹⁾~~

€ 12,98

Freundschaftspreis

PZN 4402066



SIE SPAREN
20%

Hylo Dual
Intense®
Augentropfen

10 ml

statt ~~€ 19,95¹⁾~~

€ 15,95

Freundschaftspreis

1 l = € 1596,00

PZN 13833434

SIE SPAREN
21%



Artelac®
Splash MDO®
Augentropfen

10 ml

statt ~~€ 16,45¹⁾~~

€ 12,98

Freundschaftspreis

1 l = € 1298,00

PZN 7707027

SIE SPAREN
30%



Flurbiprofen-
ratiopharm®

24 Lutschtabletten

statt ~~€ 9,97¹⁾~~

€ 6,98

Freundschaftspreis

PZN 12482694

Wir halten
jeden Preis.



Sollten Sie während der Geltungsdauer der aktuellen Monatsangebote einen Artikel dieses Angebots in einer öffentlichen Apotheke billiger angeboten bekommen, bieten wir Ihnen gegen Vorlage des Kassenbons bzw. der Werbung diesen Artikel zum selben Preis an bzw. erstatten die Kaufpreisdifferenz.

Wir beraten Sie gerne!

Abgabe in haushaltstypischen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druck- und Satzfehler keine Haftung. Stand 12/2025

1) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. 2) Eigener ehemaliger Verkaufspreis; zugleich niedrigster Verkaufspreis der letzten 30 Tage.

Wir belohnen Sie für Ihr Kommen!



...und erstatten 1 Euro Parkkosten!**



** bei Bareinkauf
ab 10,- € oder Einlösung
eines Rezeptes

SIE SPAREN
25%



Imidin® N
Nasenspray

15 ml
statt € 5,97¹⁾

€ 4,48
Freundschaftspreis

1 l = € 298,67
PZN 9440195



GeloMyrtol® forte
20 magensaftresistente
Weichkapseln

statt € 15,20¹⁾

€ 11,98
Freundschaftspreis

PZN 1479157

SIE SPAREN
21%



Umckaloabo®

50 ml
statt € 23,70¹⁾

€ 18,98
Freundschaftspreis

1 l = € 379,60
PZN 1062049

SIE SPAREN
20%



SIE SPAREN
22%

Levodrop-ratiopharm
Hustenstiller

6 mg/ml LSE
100 ml

statt € 8,98¹⁾

€ 6,98
Freundschaftspreis

1 l = € 69,80
PZN 18379052



SIE SPAREN
23%

Wick DayNait

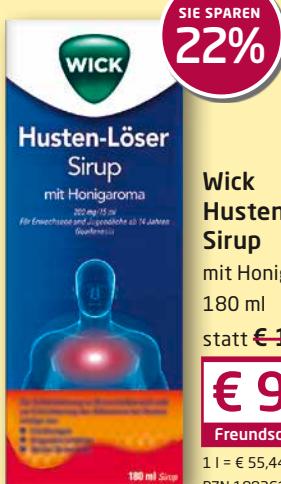
16 Filmtabletten
statt € 16,99¹⁾

€ 12,98
Freundschaftspreis

PZN 14202428

Neu!

Achten Sie auf
weitere Angebote
in unserer Apotheke!



SIE SPAREN
22%

Wick
Husten-Löser
Sirup

mit Honigaroma
180 ml
statt € 12,95¹⁾

€ 9,98
Freundschaftspreis

1 l = € 55,44
PZN 18836118



SIE SPAREN
22%

Wick
Husten-Sirup
gegen Reizhusten
mit Honig
180 ml

statt € 12,95¹⁾

€ 9,98
Freundschaftspreis

1 l = € 55,44
PZN 18836153



SIE SPAREN
21%

Wick
VapoRub
Erkältungssalbe
im Applikator

35 g
statt € 13,99¹⁾

€ 10,98
Freundschaftspreis

1 kg = € 313,71
PZN 19223091